

KIÉGÉS ELLENTI ELŐADÁS



„A Burnout- (kiégés) szindróma krónikus, emocionális megterhelések, stresszek nyomán fellépő fizikai, emocionális, mentális kimerülés állapota, amely a reménytelenség és inkompetencia érzésével, célok, és ideálok elvesztésével jár, s melyet a saját személyre, munkára, illetve másokra vonatkozó negatív attitűdök jellemeznek.” (Herbert Freudenberg meghatározása)

A TÁMOP-6.1.2. projekt keretében a lelki egészség, személyiségfejlesztés témakörön belül fog a Fürkész Holding Kft. munkatársa előadást tartani

*2014. május 16-án 17,45 órai kezdettel
A Fehérvári Civil Központban.*

*Az előadó szól a kiégés kialakulásáról, tüneteiről,
megelőzéséről.*

*Ahogy nő a munka szerepe az életben, úgy nő a kiégés-szindróma áldozatainak száma is.
Gyere el az előadásra, hogy idejében fel tudjad ismerni a tüneteket és megállíthasd a
folyamatokat.*

*Minél több jelentkezőt várunk az előadásra.
Részvételi szándékotokat kérjük jelezzétek a*

06/20/358-1235 telefonon, vagy

lorentei.margit@gmail.com email-re

Asbóth Katalin sk.
elnök

Az előadás ingyenes, bárki részt vehet rajta!